



บันทึกประจำวัน  
โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านสามหมื่น จังหวัดตาก

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ 10303

## คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืนแล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นเป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่างๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย

## สารบัญ

วันที่บันทึก		หน้า
27	พฤษภาคม 2567	1
3	มิถุนายน 2567	3
10	มิถุนายน 2567	5
17	มิถุนายน 2567	7

๖๖ บรมบัณฑิตที่โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านสามหมื่น ต.สามหมื่น อ.แม่ระมาด  
จ.ตาก

ประจําวันที่ ๒๗ เดือนพฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๗  
วันพฤหัสบดี ได้รับหน้าที่รับผิดชอบ  
แปลงเกษตร พวกเราช่วยกันไปหาจอบ  
มาทำความสะอาดบริเวณภาชนะปลูก ตั้งหม้อ  
ถนอมหม้อเสร็จ ทำแปลงขึ้นแปลงเตรียม  
ปลูกผักหลังจากนั้นฝนก็ตกลงมา พวกเรา  
ช่วยกันเก็บอุปกรณ์ในช่องเก็บของ  
พวกเรามีความสุขมากที่ได้ปลูกผัก  
ลงมือทำ เกษตรกับครัวและเพื่อน ๆ

พินิจภาส

อ.อ. พินิจภาส ศิริปรีสุขกุล

นางสาววรรณดา กำเนิด  
ครูที่ปรึกษา

ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๓



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน





แผนงานบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านลำห้วยหิน ๓ ลำห้วยหิน อ.แม่ระมาด จ.ตาก  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

วันนี้พบกับเพื่อน ๆ มาโรงเรียนแล้วได้ฟังจากเพื่อน ๆ มาก  
หลังจากเลิกเรียนทุกคนรีบกลับบ้านไปปลูกผักสวนครัวในสวนหน้าและหลังบ้าน  
ส่วน ผักบุ้งใบใหญ่ที่ปลูกไว้กินได้ ทำเป็นอาหารได้ ผักขึ้นก็เข้า  
คอกหมูจะใส่หมักเอาไว้กินมีอยู่หลายแปลง เขาได้ทำอาหารกลางวัน  
จนถึงที่นั่นทุกคนจะเอาผักไปตั้ง เพื่อน ๆ พักนอนมาช่วย ผักขึ้นหน้า  
เก็บผักกินเวลาทำอาหารสะดวก ผักสวนครัว พวกเราดีใจมาก  
ที่ทำในสวนเสร็จแล้ว ผักที่หาไว้ดีแล้วเอามาให้กินอร่อยมาก  
เอามาช่วยมาปลูกในแปลงเกษตร มีหลายครัว ผักที่ปลูกแล้วไปกินที่หน้า  
หน้าดีใจมากที่ได้กินผักและมีความสุขได้พูดคุยกับเพื่อน ๆ  
ได้เรียนรู้และสามารถนำไปใช้ในวิถีชีวิตประจำวันได้

อนุสิทธิ์  
(อ.ญ. อนุสิทธิ์ ดำเนินคดีวิ)  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ 4

5/๓  
(อ.ศ. สอนวิชา กิ่งหนะ)  
ครูที่ปรึกษา



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน





แบบบันทึกโครงการภาษาต่างประเทศเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านสามหมื่น ๓๖.สามหมื่น อ.บึงระมาต จ.ตาก  
ประจำวันที่ ๑๐ เดือนมิถุนายน พ.ศ. ๒๕๖๗

วันที่ ๑๓ ๐๘.๓๐ น. คณะครูพาพวกเราไปล้างมือ  
ล้างอาหารไปให้หมู พวกเราช่วยกันถือ ๖ ขวดอาหารหมู ที่เหลือไม่ได้  
เอาไว้กินอีก ๖ ขวด พวกเราช่วยกันเก็บกวาดทำความสะอาด เก็บใบไม้ไปทิ้ง  
ล้างคอกหมู ล้างน้ำให้หมูกิน พวกเราช่วยปลงภาษาต่างประเทศ ช่วยกันถนอมหมัก  
กับเศษอาหารพลาสติก ไม้ไผ่แห้ง ผงขมิ้น ใส่ขุยมะพร้าว ปูหญ้า ปูไก่ ผักจะได้โต  
สวยงาม

พวกเราช่วยกันทำกิจกรรมของโครงการภาษาต่างประเทศ  
กลางวัน ทำให้ได้เรียนรู้และทำความเข้าใจไปโรงเรียนประจำวันที่

ช.น.ช.น.  
(คุณ. ช.น.ช.น. ศิริพงษ์ ก่อสกุล)  
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๕

ร.น.  
(นางสาวสมรมา กำชัยชนะ)  
ครูที่ปรึกษา



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน





แผนปฏิบัติงานโครงการ เกษตรเพื่อลดอาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านสามหมื่น ต.สามหมื่น อ.แม่ระมาด จ.ตาก  
ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๗

ปัจจุบันนี้พบว่าโรงเรียนบ้านสามหมื่นขาดแคลนผักสดจากเกษตรกร  
แล้ว เติบโตขึ้นแล้ว ขาดแคลน รัฐบาลจึงมอบหมายให้โรงเรียน  
ปลูกผักกินเอง เพื่อบริโภคในโรงเรียน และแจกจ่ายแก่  
นักเรียนในชุมชนใกล้เคียง ๓๕๕ หมู่บ้านที่ไม่ค่อยมี  
จากนั้นจึงตั้งคณะกรรมการ และทำโครงการลดอาหารกลางวัน  
พร้อมกันไปกับโรงเรียน เกษตรเพื่อลดอาหารกลางวัน  
ในวันถัดไป พบเห็นนักเรียนที่ขาดแคลนอาหารกลางวัน  
จนไม่กินอาหารกลางวัน ปลูกผักกินเอง ๓๕๕ หมู่บ้าน  
เจริญเติบโตขึ้นมาก พวกเราจึงเห็นความสำคัญลดอาหาร  
กลางวัน ทำให้โรงเรียนบ้านสามหมื่นมีโครงการลดอาหาร  
กลางวัน เป็นโครงการ  
พัฒนาคุณภาพชีวิต และของทุกคน

บันทึกข้อตกลง  
ดร.น. นันทกานต์ ตีระประทีป  
ผู้อำนวยการศึกษา ปีที่ ๖

นางสาวสุวิมล ตีระประทีป  
ครูที่ปรึกษา



ภาพประกอบบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

