



## บันทึกประจำวัน

### โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

ครั้งที่ ๒ (ระหว่างวันที่ ๒๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗ ถึง วันที่ ๔ กันยายน ๒๕๖๗)

### โรงเรียนบ้านแม่หลุย

ตำบลแม่สวด อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพมหานคร ๑๐๓๐๓

## คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดีในการทำเกษตรยั่งยืน แล้วนำผลผลิตที่ได้มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียนผ่านทาง การเขียนบันทึกและภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายประภาส ทรัพย์ประภาสกุล)

ตำแหน่ง ผู้อำนวยการโรงเรียนบ้านแม่หลุย

## สารบัญ

วันบันทึก	หน้า
๒๓ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๑
๒๖ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๓
๓๐ กรกฎาคม ๒๕๖๗	๕
๒ สิงหาคม ๒๕๖๗	๗
๖ สิงหาคม ๒๕๖๗	๙
๘ สิงหาคม ๒๕๖๗	๑๑
๑๕ สิงหาคม ๒๕๖๗	๑๓
๒๓ สิงหาคม ๒๕๖๗	๑๕
๒๗ สิงหาคม ๒๕๖๗	๑๗
๓ กันยายน ๒๕๖๗	๑๙

แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านแม่หลุย ตำบลแม่สวด อำเภอสะเมิง  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
ประจำวัน อังคาร ที่ ๒๓ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

สวัสดีค่ะ เช้าวันนี้เป็นวันที่อากาศค่อนข้างอบอ้าวค่ะ เพราะฝนยังไม่  
ค่อยตกช่วงกลางวันแล้ว แต่ไปตกตอนเย็นแทน และอากาศแบบนี้ก็หนักแล้ว  
ว่าจะทำให้เห็ดของเราแห้งได้ค่ะ เพราะสองสัปดาห์ก่อนเราได้เปลี่ยนโรงเห็ดใหม่  
และห้องนั้นอากาศค่อนข้างร้อนและชื้นด้วยชั้นเท่าไรก็ได้ วันนี้หนังสือรับขึ้นไป  
ดูว่าเห็ดของเราขึ้นไหมหรือยัง เมื่อเปิดประตูโรงเห็ดและเข้าไปสำรวจก็พบว่าเห็ด  
บางส่วนแห้งตาย บางส่วนก็ไม่มี ความชื้นบนบนดอกเห็ด ซึ่งเกิดได้จากมารับและ  
สัมผัสแดดเห็ด พวกเราจึงรีบช่วยกันรดน้ำให้ทั่วเห็ด คราวนี้เราจำเป็นต้องให้  
น้ำเห็ดเยอะสักหน่อยเพื่อที่เห็ดของเราจะได้รับความชื้นขึ้นอย่างเพียงพอ และอยู่  
ในเวลาที่ที่ค่อนข้างร้อนแบบนี้ได้ค่ะ

วันนี้พวกเรารดน้ำให้เห็ดสามเวลา เพราะเห็ดจะได้ชุ่มชื้น พอกลางวันเราก็  
เก็บเห็ดที่โตเต็มที่ราวๆ ๒-๓ ชีด นำไปให้แม่ครัวประกอบอาหารร่วมกับผักอื่นๆ  
ให้ทั้งเด็กพนักงานและผู้รับประทานค่ะ เห็ดของเราอร่อยรสชาติก็ดี และอร่อยมากค่ะ  
หนูรู้สึกดีใจที่ได้ทำผลผลิตที่ตนเองตั้งใจดูแลมาอย่างดี

หนูชอบโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในกลุ่มเพราะเห็ดนางฟ้ามากค่ะ  
เพราะช่วยให้เรารู้จักทำงานอย่างแท้จริง มีความสามัคคี มีความพยายามในการ  
เพาะอให้เห็ดของเราออกดอกรวมถึงทำให้หนูและเพื่อน ๆ สามารถนำความ  
รู้ที่ได้จากการทำกิจกรรมเพราะเห็ดไปปรับใช้ให้พออาชีพได้ด้วยค่ะ

ลงชื่อ ดิรัประภา (ด.ญ. ดิรัประภา อุดมสมบูรณ์วัฒน์) (นางสาวสุภาวดี ทองวาจกดี)  
ผู้บันทึก ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเพาะเห็ดนางฟ้า



รูปภาพ : พวกเราช่วยกันเก็บเห็ดที่โตเต็มที่



รูปภาพ : พวกเรารดน้ำให้เห็ดสามเวลา

แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านแม่หลุย ตำบลแม่สอด อำเภอแม่สอด จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒

ประจำวันที่ ..... ศุกร์ ที่ ๒๖ เดือน พฤษภาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

สวัสดิ์ดีค่ะ หัวใจวันนี้ดีมากค่ะ จ้องหน้าแม่มีสี รู้สึกสดชื่นมากเลยล่ะ จมูกและ  
 หายใจดีค่ะ ลืมตาปุ๊บรู้สึกสดชื่นค่ะ วันนี้ได้ช่วยกันทำแปลงปลูกผัก จากบ่อขุดดินย้ายไป  
 บ่อดินเก่าที่ว่างเปล่า เมื่อปลูกเสร็จก็รดน้ำให้ชุ่มฉ่ำดี มีน้ำกินการอ่านข่าว ปลูกผักจืดที่โรงเรียน  
 จมูกและหายใจดีค่ะ ช่วงนี้ฝนตกปลูกผักจากบ่อเดิม ปลูกผักปลูกเลยล่ะ ดินเห็นพริก ปลูกผักก็เยอะ  
 ปลูกว่าเข็ญผัก ปลูกผักปลูกออกจากบ่อเดิมเสร็จแล้ว... บ่อเก่าปลูกผักจืดหรือปลูกว่าเข็ญ  
 ผักๆ สองสัปดาห์อาหารเยอะๆ จากพื้นที่ว่างเปล่ามาปลูกผักกินได้สดชื่นแล้วจ้า  
 หวังดีค่ะวันนี้หน้าปลูกผักที่บ่อเก่าไปมา ตระหนักค่ะ... ปลูกผักได้บ้างก็ปลูกว่าเข็ญผัก  
 ในสวนเป็นวันหนึ่งก็ปลูกกับแม่มีสีค่ะ ก็ไปช่วยกันทำแปลงปลูกผัก และรดน้ำให้ดินชุ่มชื้น  
 และรดน้ำตามต้นผักด้วย มีแปลงปลูกผัก... แปลงผักเป็นขี้เถ้าปลูกผักด้วย ปลูกผักไม่คั่งขี้เถ้าก็  
 อาหารกลางวัน สดชื่นดีด้วยค่ะ สดชื่นมากแล้วจ้าใจดีกับเกษตรค่ะ... บ่อที่แม่มีสีปลูกและแม่มีสี  
 กับผองปลูกผักอีกครึ่งไร่

ขอบคุณโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันโรงเรียนแม่สอดแม่สอดมาค่ะ... มีหน้าหนูดีว่าหนูก็  
 จะอยู่ปลูกผักปลูกผักด้วย... จ้าให้หนูรู้จักความสามัคคี... ความรัก... ความเอื้อเฟื้อ... ปลูกผักปลูก  
 ปลูกผักปลูกผักในแปลงปลูกผักและสังเกต ศึกษาค้นคว้าหาความรู้ได้ใหม่... ปลูกผักปลูกผัก  
 ปลูกผักปลูกผัก

ครูดี... ภาณุวิภา... ศึกษานิเทศก์  
 (ศึกษานิเทศก์วิชา ศึกษานิเทศก์)  
 อนุพัชร์

ครูจ้อย  
 (นางสาว ส.แก้ว กิจทิศา)  
 ครู อนุพัชร์

ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเลี้ยงปลาตก



รูปภาพ : พวกเขาช่วยกันย้ายปลาออกจากบ่อเดิม



รูปภาพ : พวกเขาช่วยกันปล่อยปลาลงบ่อใหม่


แบบประเมินทักโศรณการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านแม่หลุม ตำบลแม่สวด อำเภอสมเด็จ  
จังหวัดแม่ฮ่องสอน

สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
ประจำวัน พุธ ที่ ๓๑ เดือน กรกฎาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

เช้าวันนี้อากาศที่โรงเรียนค่อนข้างแปรปรวนค่ะ ฝนตกสลับกับแดด  
อุณหภูมิค่อนข้างร้อนรู้สึกอากาศแบบนี้จะทำให้เราไม่สบายได้ แต่กลับ  
กันที่หัดดูแลพืชผักจะชอบอากาศแบบนี้มากค่ะ เพราะพืชผักก็เกิดออกเยอะมาก  
ทั้งที่นาและที่ไร่และที่ดำล้งจะออกใหม่ หนูกับเพื่อนตั้งใจเห็นผักของเรา  
เต็มใจอยากมาช่วยงานก็รู้สึกดีใจมากค่ะ พวกเราเริ่มช่วยกันเก็บผักใส่กระติ้ว  
หากินักการควดควด หนูเห็นว่าคงจะใส่หัวผักกาด ๒ กิโลกรัมค่ะ และเมื่อ  
พวกเราช่วยกันเก็บเห็นใจแม่เสร็จเราก็ช่วยกันกวาดพื้นโรงเห็นใจและไปล้างมือ  
รวมถึงรดน้ำเห็นใจด้วยความตั้งใจว่าในวันต่อ ๆ ไป เห็นใจของเราจะออกเยอะ  
แบบนี้อีก

หลังจากที่พวกเราช่วยกันทำความสะอาดโรงเห็นใจ รดน้ำเห็นใจ และเก็บเห็นใจ  
กันเสร็จแล้วเราก็เห็นใจที่ไปล้างน้ำเห็นใจ ปรากฏว่าได้ทั้งหมด ๒ กิโลกรัมกับ  
อีก ๒ กิโลกรัม หนูคิดว่าเห็นใจที่เห็นใจเห็นใจไปนอกที่เห็นใจด้วยครูผู้ดูแลประจำ  
กลุ่ม จากเห็นใจเห็นใจส่วนหนึ่งก็ใส่ถุงเพื่อไปขายให้กันขายบ้างหรือผู้ที่มี  
ใจเห็นใจเห็นใจไปเห็นใจช่วยครอบครัวคนเป็นอาหารให้กันพวกเราได้กินค่ะ และหนู  
หวังว่าเห็นใจ ๓ ทุกคนคงจะดีใจที่ได้เห็นใจที่พวกเราช่วยกันดูแลค่ะ

สุดท้ายนี้หนูยังคงตั้งใจดูแลเห็นใจของเราให้ดีที่สุดในวันนี้ เห็นใจเห็นใจ  
จะออกเยอะ หรือเห็นใจ พวกเห็นใจแต่ได้เห็นใจที่เห็นใจเห็นใจ เพราะการดูแล  
ใจเห็นใจพวกเราเห็นใจเห็นใจ เราก็มีความสุขมาก ๆ แล้วค่ะ

ลงชื่อ หนึ่งฤทัย (ถ.ญ. หนึ่งฤทัย เอมชลวิทย์) ลงชื่อ  (นางสาว สุณีญา ทองวาฑิต์)  
ผู้บันทึก ครูผู้ดูแลกิจกรรม



ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเพาะเห็ดนางฟ้า



รูปภาพ : พวกเราช่วยกันนำเห็ดมาชั่งกิโล



รูปภาพ : พวกเราช่วยกันนำเห็ดชั่งกิโลเพื่อขายให้ชาวบ้าน

บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านแม่หนอง อำเภอสบเมย จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
ปริมจำวัน ศุกร์ ที่ ๒ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

สัปดาห์ที่ ๖ วันที่ครูจะมาเขียนผลถึงการทำกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
ของกิจกรรมการเลี้ยงกบ ที่กลุ่มของหนูได้ปฏิบัติในวันนี้นะ

วันนี้เป็นวันที่ฝนไม่ตก อากาศแจ่มใส ในตอนเช้าหนูและเพื่อน ๆ  
ในกลุ่มการเลี้ยงกบ จึงได้จับรวมกันไปทำความสะอาดบ่อ และให้อาหารกบ  
ตามปกติค่ะ ซึ่งครูที่ปรึกษาประจำกลุ่มก็ได้ให้มาบอกว่าบ่อกบที่การโรงสร้างไว้  
ในใหม่เสร็จแล้ว วันนี้กลุ่มของพวกเราต้องช่วยกันย้ายบ่อจากบ่อเดิมไปบ่อใหม่  
ค่ะ หนูรู้สึกดีใจที่กบของพวกหนูจะได้อยู่ที่ ๆ ใหม่และกว้างขึ้น เพราะบ่อเดิมนั้น  
เป็นบ่อกลม ซึ่งพี่สักจะดูแลบ่อบ่อค่ะ หนูถือช้อนขำในภายหลังเวลาเริ่ม  
เมื่อเวลา ๙ โมงเช้าและเพื่อน ๆ ในกลุ่มได้แบ่งงานกัน ส่วนหนึ่งจะไปจับกบที่บ่อเดิม  
ส่วนหนึ่งคอยดูแลบ่อบ่อ และอีกส่วนหนึ่งทำความสะอาดบ่อบ่อค่ะ ซึ่งการแบ่ง  
งานกันทำให้พวกหนูทำงานเสร็จไวและไม่เหนื่อยค่ะ

หนูรู้สึกว่ากลุ่มการเลี้ยงกบของเรา เพื่อน ๆ และห้อง ๆ จะช่วยกันช่วยงาน  
เป็นของที่ดี ไม่มีใครเอาเปรียบใคร ใครที่ว่างจะคอยดูแล ทำความสะอาดบ่อและ  
ให้อาหาร หนูกับครูจะไปให้อาหาร ห้อง ๆ ก็บอกว่าให้อาหารกบเสร็จแล้ว หนูว่า  
หนูใจดีมาก ๆ นะ ก็มาอยู่กับกลุ่มนี้

ลงชื่อ พัทธภา  
(เดญ พัทธภา ศิวพิศาล)  
ผู้บันทึก

ลงชื่อ Sam  
(นาย อรรถพล จันทร์)  
ครูที่ปรึกษา

ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเลี้ยงกบ



รูปภาพ : พวกเขาช่วยกันล้างบ่อกบใหม่



รูปภาพ : พวกเขาช่วยกันให้อาหารกบ

แผนบันทึก โดยกรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
 โรงเรียนบ้านแม่หลุน ตำบลแม่สุก อำเภอสมเด็จ จังหวัดมุกดาหาร  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามุกดาหาร เขต ๒  
 ประจำปี ๒๕๖๕ วิชาการที่ ๖ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๕

สิ่งที่ได้เรียนรู้ในวันนี้ ภาคที่สามคือเรื่องเกี่ยวกับผักที่มีคุณค่าทางโภชนาการมาก ได้แก่ ผักที่มีสีเขียว มีวิตามินซีสูง ช่วยเสริมภูมิคุ้มกันให้แข็งแรง ช่วยให้ระบบการไหลเวียนของโลหิตดีขึ้น และยังช่วยในการมองเห็นอีกด้วย ผักที่มีสีเหลืองและสีส้ม เช่น ฟักทอง และแครอท มีเบต้าแคโรทีนสูง ซึ่งสามารถเปลี่ยนเป็นวิตามินเอในร่างกายได้ ช่วยบำรุงสายตาและผิวพรรณให้ชุ่มชื้น นอกจากนี้ ผักที่มีสีม่วง เช่น กะหล่ำปลีสีม่วง ยังอุดมไปด้วยสารต้านอนุมูลอิสระที่ช่วยลดการอักเสบและชะลอวัยได้เป็นอย่างดี

นอกจากนี้ การรับประทานผักยังช่วยในการควบคุมน้ำหนัก และลดความเสี่ยงของโรคเรื้อรังต่างๆ เช่น โรคเบาหวาน โรคหัวใจ และโรคความดันโลหิตสูงอีกด้วย การเลือกซื้อผักสด ควรเลือกซื้อจากแหล่งที่เชื่อถือได้ และควรล้างผักให้สะอาดก่อนรับประทานเสมอ

จากเนื้อหาที่เรียนในวันนี้ ทำให้ผู้เรียนมีความรู้เกี่ยวกับผักที่มีประโยชน์ต่อสุขภาพ และสามารถนำความรู้ที่ได้รับไปใช้ในการเลือกซื้อและรับประทานผักได้อย่างถูกต้องเหมาะสมต่อไป

ลงชื่อ ปัทมาวีร์ เภตรสมณิเศิด  
 (เด็กหญิง ปัทมาวีร์ เภตรสมณิเศิด)  
 ผู้บันทึก

ลงชื่อ  
 (นางสาวพนทิศา วิสุทโท)  
 ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเลี้ยงปลาดุก



รูปภาพ : ให้อาหารปลาดุก



รูปภาพ : ตอนเย็นปล่อยปลาที่ได้ใหม่ลงบ่อ

แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านแม่หลุย ตำบลแม่สวด อำเภอสามเงม จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาแม่ฮ่องสอนเขต ๒  
ประจำวัน พุทธศักราช ที่ ๗ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๗

สวัสดีค่ะคุณผู้เข้าอบรม หรือ ผอ. มาตรา ๑๖ กำลังศึกษาอยู่ชั้นประถมศึกษา  
ศึกษาปีที่ ๖ วันนี้จากสื่อสังคมหลาย ๆ ท่าน เข้ามา และเพื่อน ๆ จะไปช่วยกัน  
น้ำผักคะ และช่วงเย็นก็จะพากันไปรดน้ำผักอีกหลาย หากวันไหนที่เริ่มมีหน่อขึ้น  
ก็แปลงผักของคนก็ช่วยกันถอนหน่อ ๆ จะช่วงที่พวกคนมาช่วยกันรดน้ำผักและ  
ถอนหน่อ ก็ได้อะไรมาด้วยกันหลายคนก็เลย มีเสียงหัวเราะ เฮฮา สนุกมากเลย  
กลุ่มผักของพวกเราจะมีการแบ่งกลุ่มการดูแลแปลงผักแต่ละแปลงค่ะ ซึ่ง  
แต่ละคนจะมีหน้าที่ของตัวเองและต้องช่วยกันดูแลแปลงผักค่ะ โดยแปลงหนึ่งจะ  
ดูแลประมาณ ๕ คนค่ะ และหากแปลงผักไหนที่ผักเริ่มจะเก็บเกี่ยวได้ก็จะ  
ช่วยกันเก็บผักแล้วนำไปขายให้กับทางโรงเรียนค่ะ เงินที่ได้จากการขายผัก  
คนคนนั้นก็ไปเก็บไว้ใช้ดูแลตัวเองและดูแลกลุ่มผัก และบันทึกลงในบัญชีรายรับรายจ่าย  
พอช่วงปีไหนพอคนพวกนี้และคนนั้นก็จะมีจำนวนเงินที่ได้จากการขายผัก  
แล้วนำมาแบ่งให้ผักสมาชิกในกลุ่มค่ะ ซึ่งก็ทำให้พวกเรามีรายได้ระหว่างเรียน  
ด้วยค่ะ

ในการดูแลแปลงผักพวกเราก็ได้รับความรู้ คำแนะนำ และคำปรึกษาจาก  
คุณครู รวมถึงดูงานอื่น ๆ ด้วยค่ะ เวลาเจอปัญหา เช่น มีหนอนหรือแมลง  
มากินผัก หรือผักโตไม่ค่อยดี ก็จะมาหาวิธีแก้ปัญหาพร้อมกันคุณครู และ  
คอยสังเกตผักในแต่ละวันว่าโตปกติไหมหรือไหม จากนั้นพวกเราก็ช่วยกันดูแล  
ก็ทำให้ผักออกของสวยงาม หากคนผู้สังเกตที่โตขึ้นเหมือนทุกคนช่วยกัน  
ดูแล แปลงผัก ถึงแม้ว่าทุกคนจะเห็นเด็กนักเรียน บางคนเป็นเด็กนักเรียน  
แต่จากคนก็ช่วยกันเอาง่ายเต็มที่ ทำให้เห็นถึงความสำเร็จอันดีแล้วเอสิส และ  
การรู้จักรับผิดชอบในหน้าที่ของตนเองค่ะ

ลงชื่อ นนิตา มาตรา ๑๖ (เด็กหญิง นนิตา มาตรา ๑๖) ผู้บันทึก  
ลงชื่อ (นางสาว นนิตา วิสาทิพย์) ครูผู้ดูแลกิจกรรม

ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการปลูกผักปลอดสารพิษ



รูปภาพ : นำต้นหอมไปขายให้กับโรงอาหาร



รูปภาพ : นำต้นหอมไปขายให้กับโรงอาหาร

แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านแม่หลุย ตำบลแม่สวด อำเภอสันเมย จังหวัด แม่ฮ่องสอน  
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาแม่ฮ่องสอนเขต ๒

ประจำวัน พุธที่ ๑๕ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓  
เข้าวันนี้ภาคเช้าชั้นแถมใส่หนูและเพื่อนได้ไปให้อาหารสุกรนั้นก็  
เป็นเวลาได้เล่นกับหนูและเพื่อนได้ดูแลให้อาหารและทำ  
ความสะอาดคอกหมูที่เป็นบ้านหลังเล็กของมัน มันคงโง่เพราะเพราะ  
เวลาผ่านไปของมันรายล้อมไปด้วยเพื่อนบ้าน มีทั้งงูคอก บ่อปลาตก  
และเรื่องเลี้ยงไก่ หนูรู้สึกชอบมันเหมือนเป็นชุมชนเล็กเพราะทุกครั้งที่  
ที่ไปให้อาหารและดูแลสุกรจะเจอกับเพื่อนๆที่ต่างคนต่างทำหน้าที่ของ  
ตนเองหนูมีความสุขมาก ทุกคนต่างช่วยกันดูแลและรับผิดชอบกับ  
งานของตนเอง ถ้าเราเอาใจใส่ดูแลกับผลผลิตของเราก็จะได้อยู่ดี  
สุขภาพที่ดี หนูมีความสุขมากไม่เคยรู้สึกเบื่อกับการดูแลสุกร

สิงห์ อ ปานขวัญ  
(อ.อ ปานขวัญ รับผิดชอบ)

สิงห์ อ ปานขวัญ  
(นาย ศุภกรนต์ รุ่งอรุณแก้ว  
ครูผู้ดูแลกิจกรรม)

๒๐  
๒๕  
๓๐



ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเลี้ยงสุกร



รูปภาพ : ล้างคอกให้หมู



รูปภาพ : ล้างคอกให้หมู

แบบบันทึกโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน  
โรงเรียนบ้านหนองขย ตำบลแม่สวด อำเภอสังขละบุรี จังหวัดกาญจนบุรี  
สังกัด สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษามัธยมศึกษาเขต ๒

ประจำวันศุกร์ ที่ ๒๓ เดือน สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๖๓  
สวัสดิ์ ต๊ะหน่อ ชื่อเด็กหญิง กรพินธุ์ กิจธรรมาภักดิ์ กำลังศึกษาอยู่ชั้น  
มัธยมศึกษาปีที่ ๒ ชั้นเป็นพ่อแม่ สกรุดะ สกรุดะ หน่อวันทวน และกินไก่  
ในทากวันทีนั้นทำให้มีอาการนั้นจะช้ำหัวและแกว่งหาง "แสดงความรักที่เจอ  
หนูและแสดงความเป็นมิตรเพราะว่าจะได้กินอาหารหนักกับเพื่อนต่าง  
ชั้นด้วยความสนุกสนานใจเสมอว่าตัวเองดีแล้วเป็นอย่างไรดีเพราะมันเป็น  
สิ่งมีชีวิตเหมือนเราเพียงแต่พูดได้เท่านั้นเอง หนูจะเอาน้ำใส่ในเตา  
ภาคองเสมอเพื่อมันจะได้กิน หนูจะล้างและทำความสะอาดสะอาดทุกสิ่ง  
และ 1 " ตรงกะช่วงนี้ฝนตกบ่อย ทำให้คอกชื้นและแมลงเยอะสารพัด  
ที่โดนแมลงกัดตามตัวตามันโตขึ้นทุกวันๆ  
หนูมีความสนใจที่ได้ดูแลสัตว์เลี้ยงแสนรัก ทุกวัน กินกินน้อย  
นมอีกด้วย

ลงชื่อ กรพินธุ์ (ต.น กรพินธุ์ กิจธรรมาภักดิ์) ผู้บันทึก  
ลงชื่อ ( นาย ศุภกรณ์ ธีระวัฒน์ )  
ครูฝึกอาชีพ กิจกรรรม

ภาพประกอบการบันทึกประจำวันโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเลี้ยงสุกร



รูปภาพ : ล้างคอกให้หมู



รูปภาพ : เอาอาหารให้หมู

นายขยันศักดิ์ โครกกร ภรรยาเพื่ออาภารทดวัน

โทรเลขเรียนมายังแม่เขย ลำปาง ๒๓ สิงหาคม อีกรอสหมาย จ. ๒๒๕๐๖๑๙  
สอ ก่อสร้างโครงการพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน้อย ๒๕๐๖๑๙ ๒๓๗ ๒

ประจักษ์ อังคาร ที่ ๒๗ ๒๕๐๕ สิงหาคม พ.ศ. ๒๕๐๕

สวัสดีครับ ผมขออภัยด้วยดีต่อกัน มีโอกาสอันดี ที่ได้พบกันที่ กรุงเทพฯ  
วันที่ ๒๐ จึงได้มาเยี่ยมบรรพตสวด ฉันได้ฝากปรกษา เพราะเป็นห่วงแม่ และ ผมขอไปเยี่ยม  
กลุ่มญาติในโตโจ้วแม่เขยที่มีอาการไข้ได้ในต่อระวัน ตั้งแต่วันจันทร์ถึงวันศุกร์  
วันละ ๓ คน ส่วนวันเสาร์ก็มีวันอาทิตย์ในวันจันทร์ ที่นอนในบ่ออ้อมที่เขยที่อำเภอ  
แม่ใจได้เกิดเป็นต่อระวันแต่ที่ที่ไว้ผม คือ มีอาการแล้วเข้าไปในโตโจ้วตามลำดับ  
อุปการะที่ได้อาหารได้ เปลี่ยนหน้า บางวันจนจำสรวลก็ไม่ได้อีกทั้งครึ่ง อดนอน  
อยู่คนเดียวคนเดียวทั้งหนักที่ไม่ได้ใครช่วย บางครั้งมีอาการไม่สบายจนสุดออกขี้ขับ  
ครั้งหนึ่งมีอาการในโตโจ้ว โดยในวันจันทร์ถึงวันพุธ ๑๐ ลิตร มาลงในวันโตโจ้วที่  
อาทิตย์ละ ๑ ลิตรครึ่ง ตอนนั้นน้ำหนักไม่ลดลงสักนิดโตโจ้วเริ่มดูหรือทรมาณขึ้น ผมอดนอนโต  
หรือทรจน ที่ในรู้สึกดีใจมาก ๆ เลยครับ

ผมตั้งใจที่ได้ดูคนดูที่เรารู้จักและมองว่าเป็นที่ปรึกษาที่ดีเสมอครับ และรู้สึก  
ดีที่ผมดูที่ได้เห็นของโตโจ้ว ที่ในแม่เขยได้เป็นคนเลี้ยงโตโจ้วได้ตลอดทั้งวัน  
ทุกคนก็จะคอยดูแลโตโจ้วไปจนกว่าโตโจ้วจะโตครับ

ลงชื่อ	ขยันศักดิ์	ลงชื่อ	
(เด็กชายขยันศักดิ์ มีโอกาสอันดี)		(นางสาวรุ่งอรุณศรีจันทร์ กาทง)	
ผู้บันทึก		ผู้ช่วยบันทึก	

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเลี้ยงไก่พันธุ์พื้นเมือง



รูปภาพ : ให้อาหารไก่



รูปภาพ : ผมและเพื่อน ๆ ให้อาหารไก่


บันทึกกิจกรรมเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนบ้านแม่หลด อำเภอสามแม่ม จังหวัดแม่ฮ่องสอน  
 สังกัดสำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาแม่ฮ่องสอน เขต ๒  
 ประจำปี ๒๕๖๓ ที่ ๓ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๓

สวัสดีครับ วันนี้ผมจะมาเขียนเล่าประสบการณ์การทำงานเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จากกิจกรรมตลาดเลี้ยงหมู ที่กลุ่มของผมได้ปฏิบัติในวันนี้ครับ  
 วันนี้เป็นวันที่ฝนตก ในตอนเช้าผมและเพื่อน ๆ ในกลุ่มตลาดเลี้ยงหมู  
 จึงได้ชวนกันไปทำความสะอาดบ่อหมู และนำอาหารหมูตามปกติคือผมสังเกต  
 ว่าในบ่อหมูนั้นหมูบางตัวตัวใหญ่ ภายบางตัวตัวเล็ก และหมูตัวเล็กในบ่อนั้น  
 โดยหมูตัวใหญ่ก็กิน เป็นสาเหตุทำให้หมูตาย ผมกับเพื่อน ๆ จึงปรึกษากัน  
 ภายในกลุ่มและได้ข้อสรุปว่าต้องตัดแยกหมูตัวใหญ่กับหมูตัวเล็กให้อยู่คน  
 ละบ่อครับ พอถึงช่วงบ่ายในตามลดเวลาเรียนเพิ่มเวลาอีก ผมและเพื่อน ๆ  
 ในกลุ่มได้แบ่งงานกัน ส่วนหนึ่งตัดแยกหมู และอีกส่วนหนึ่งทำความสะอาดบ่อ  
 ผมเห็นเพื่อน ๆ ตัดแยกหมู และทำงานกันอย่างสนุกสนาน พอทำงานเสร็จ  
 เราได้ช่วยกันให้อาหารหมู เวลาเห็นหมูกำลังกินอาหาร ผมรู้สึกมีความสุขมาก  
 ครับ

การทำงานกลุ่มของพวกเราในวันนี้ทำให้ผมได้รู้ว่า ถ้าเราช่วยกันทำงาน  
 และทำงานอย่างสนุกสนาน มีความสุขในการทำงาน เวลานั้นจะผ่านไปเร็ว และไม่  
 เหนื่อย ครับ

ลงชื่อ พิชณ  
 ( ด.ช. พิชณ ตวี ศรีวิเศษ )  
 ผู้บันทึก

ลงชื่อ   
 ( นาย อรรถพล จันคำ )  
 ครูที่ปรึกษา

ภาพประกอบการบันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน กิจกรรมการเลี้ยงกบ



รูปภาพ : ผมกำลังให้อาหารกบตามปกติ



รูปภาพ : กบในบ่อกบของพวกเรา