



บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุณานนท์
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒
ครั้งที่ ๓



โครงการส่วนพระองค์สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี
สวนจิตรลดา เขตดุสิต กรุงเทพฯ ๑๐๓๐๓



บันทึกประจำวัน

โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน

โรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุลานนท์ ตำบลภูฟ้า อำเภอบ่อเกลือ จังหวัดน่าน
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษา น่าน เขต ๒
ครั้งที่ ๓

คำนำ

บันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน จัดทำขึ้นเพื่อให้นักเรียนสะท้อนประสบการณ์ที่ได้เรียนรู้ผ่านการลงมือปฏิบัติของตนเอง สร้างองค์ความรู้ ทักษะ และเจตคติที่ดี ในการทำเกษตรยั่งยืน เพื่อนำผลผลิตที่ได้ มาใช้เป็นวัตถุดิบในการประกอบอาหารกลางวันของโรงเรียน ผ่านทางการเขียนบันทึก และภาพกิจกรรมต่าง ๆ ตลอดจนให้นักเรียนได้พัฒนาทักษะในด้านการเขียนภาษาไทย



(นายอดุลย์ อุ่นใจ)

ผู้อำนวยการโรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุลานนท์

สารบัญ

วันที่บันทึก		หน้า
พฤษหส์บดี	ที่ ๕ กันยายน ๒๕๖๗	๑
อังคาร	ที่ ๑๐ กันยายน ๒๕๖๗	๓
อังคาร	ที่ ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗	๕
พฤษหส์บดี	ที่ ๑๙ กันยายน ๒๕๖๗	๗
อังคารที่	ที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๗	๙
อังคารที่	ที่ ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๑
พฤษหส์บดี	ที่ ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๓
อังคารที่	ที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๕
พฤษหส์บดี	ที่ ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๗	๑๗

บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันพฤหัสบดี ที่ 5 เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๕๕

วันนี้ เวลา 15.30 น. ทางคณะผู้จัดทำได้ไปชมพื้นที่ ศึกษาริ้วที่แปลง
เกษตร หมู่ ๕ และ ๖ เพื่อร่วมช่วยกันรดน้ำผักที่แปลงเกษตร วันนี้พวกเขาได้เตรียมแปลงเกษตรด้วย
เมล็ดผักที่ปลูกจากปลูกไว้ เคียวดินในแปลงอย่างสม่ำเสมอ ทำน้ำไปรดประคองผักในแปลง
ตาพื้นที่ผักที่แปลงเกษตรของเราก็เริ่มโต และยังมีผลผลิตบ้างเล็กน้อย เก็บไปแช่ตู้เย็น
เพื่อเอาไว้ไปรับประทานกลางวัน ในกิจกรรมการรับประสบการณ์จากวิถีชีวิต เช่น นักเกษตรดี
และ ล้อออก วันที่พวกเขาไปรดน้ำผักและ ก็ไปให้อาหาร ปลาสด ช่วยเพื่อน ๆ และ ผู้ที่
ทำวิถีชีวิต

วันที่พวกเขาได้อาบน้ำ น้ำกล้วยที่ได้ทำรสขมก็อร่อย กับผักอื่น ๆ และ
พี่ทหาร พี่ทหารสอน วิถีการเพาะปลูกผักให้กัน พวกเขาสนุก และ ได้ชื่นชมความรู้ด้วย

สิ่งที่ต้องทำ
- เขียนเนื้อเรื่องได้อ่าน
- ควรปรับปรุงการเขียนแล้วรอดคำ

ลงชื่อ อธิคุณสินธุ์

ลงชื่อ ขุปผา

(เด็กหญิง อธิคุณสินธุ์ นุชบุรี ๖)

(นางสาว ขุปผา ไฉยปอง)

ผู้บันทึก

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
พฤหัสบดี ๕ กันยายน ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันอังคาร..... ที่ 10..... เดือน..... กันยายน..... พ.ศ. 2567.....

วันนี้ เวลา 7.30 น. ผมและเพื่อนๆ ได้ไปแปลงเกษตร
เมื่อถึงแปลงเกษตรพี่ทวารให้ผมและเพื่อนๆ ไปเอาปุ๋ยมารดน้ำ จากนั้นพี่
ทวารก็ให้ไปดูแบบสวดของตัวเอง พี่ทวารให้ออกหน้าทำแปลงของตัวเอง
พร้อมรดแปลงตัวเองให้เรียบร้อย วันที่โรงเรียนจะพัฒนาเลี้ยง
ผมและเพื่อนๆ ช่วยกันเก็บขน ฟังข่าวมาประกอบอาหารกลางวันกัน
และเพื่อนๆ ห้องๆ ได้วันประทักษิณสักกลางวัน นากมีผักชนิดใดใด บางครั้ง
พี่ทวารก็ให้เก็บออกใบจำหน่ายให้กับสหกรณ์ และชุมชน วันนี้ผมได้ช่วย
พี่ทวารในอานารูปปลา ดก และอาหารไก่ด้วยครับ พอพอทำหน้าตาของตัวเอง
เสร็จแล้ว พี่ทวารก็ปล่อยให้พวกผมไปเคารพธงชาติ เพื่อกลับ
วันที่ทั้งสนุกและได้ความรู้ พี่ทวารใช้ความรู้และสอนให้พวกผมจนถอยหน้า
ผมมีความสุขมากครับ

~~เสร็จแล้ว~~
- เขียนเนื้อเรื่องไว้
- ปรับปรุงการย่อหน้า
และ ความสะอาด

ลงชื่อ ปิยพัทธ์.....
(เดช ปิยพัทธ์ เป่ ออด.....)

ลงชื่อ..... ชุปลา.....
(นายสาธิต ชุปลา.....)

ผู้บันทึก

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๔
อังคาร ๑๐ กันยายน ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วัน...อังคาร..... ที่ 17... เดือน...กันยายน..... พ.ศ. ...2567

นายวันนี้เวลา 15:30น. ภาระผมและเพื่อนได้ไปแปลงเกษตร พอกระผมและเพื่อนมาถึงแปลงเกษตร พี่ทหาร ก็บอกให้ไปเก็บผักมาคละ 1 บัว พี่ทหารบอกว่า พี่ทหารบอกว่าวันนี้เราจะรดน้ำผัก พี่ภาระผมและเพื่อนขอต้นไม้เสร็จ ภาระผมและเพื่อนก็ไปถอนหญ้า พอผมกับเพื่อน ถอนหญ้าเสร็จ-ผมก็ไปล้างรถ มาให้เพื่อน พอภาระผมเองสนใจเพื่อน ๆ เสร็จ ภาระผมกับเพื่อนก็พร้อมกัน พอภาระผมกับเพื่อน พร้อมกันเสร็จ ภาระผมกับเพื่อนก็ไปใช้อาหาร ปลาตาก พอภาระผมกับเพื่อน ใช้ อาหาร ปลาตากเสร็จ ภาระผมและเพื่อน ก็ไปทำความสะอาดที่ศาลา พอผมกับเพื่อน ทำความสะอาดศาลา เสร็จ พี่ทหาร ก็รับรถมอโตร์ที่ศาลา พอภาระผมและเพื่อนมาถึงศาลา พี่ทหาร ก็บอกว่า กลับบ้านได้ พอผมกับเพื่อนได้ขึ้นอย่างนั้น ผมกับเพื่อน ก็กลับบ้านอย่างมีความสุข

วันนี้ผมรู้สึกดีใจมากที่ได้มาแปลงเกษตรกับเพื่อน

~~ตรวจลสอบแล้ว~~

- เขียนเนื้อหาได้ดี
- การใช้คำเช่น คำว่า

ลงชื่อ นาย เคธีสมภักดิ์เมษฐ์
(เด็กชาย นาย เคธีสมภักดิ์เมษฐ์)

ลงชื่อ ขุปลา
(นางสาวขุปลา)

ผู้บันทึก

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
อังคาร ๑๗ กันยายน ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วัน พุธที่ ๒๒ ตุลาคม พ.ศ. ๒๕๖๓

เมื่อวันที่ผมกับเพื่อนได้ไปปลูกพืชผักในแปลง ๑๕:๓๐ น. ไปถึง
แปลงเกษตร พืชมารูไปเอง ขั้วรดน้ำ แล้วตัดน้ำไปรดน้ำผักต่าง ๆ
เมื่อผมกับเพื่อน ๆ รดน้ำ กันเสร็จ พืชมารูก็เรียกผมกับเพื่อนมา
ถึงจุดรวมพืชมารูก็อธิบายเรื่องผักต่าง ๆ เช่น ผักคะน้า ผัก มะเขือ ถั่วพักขาว
แตงกวา ฯลฯ และพืชมารูก็สอนการปลูกผักต่าง ๆ แล้วพืชมารูก็บอกให้
ผมกับเพื่อนไปให้อาหารไก่ แล้วมาถึงแล้ว ไก่ พืชมารูก็ให้ผมไปเติมหัว
ส่วนเพื่อนก็ให้อาหารไก่แล้วให้อาหารไก่เสร็จพืชมารูก็เรียกให้ไป ให้อาหาร
ปลาดุก พืชมารูก็ได้เตรียมอาหาร ปลาดุกไว้ แล้วแจกให้ผม และพืชมารู
ก็ได้ให้อาหารปลาดุกพร้อม ๆ กัน เมื่อให้อาหารปลาดุกเสร็จพืชมารูก็ได้เรียก
ให้รวมตัวกัน จากนั้นบอกให้ผมรดน้ำผักแล้วพืชมารูก็ให้ผมรดน้ำผัก
เมื่อรดน้ำเสร็จพืชมารูก็ให้ผมรดน้ำผักแล้วพืชมารูก็ให้ผมรดน้ำผักแล้วพืชมารู
ก็ได้กลับบ้านอย่างมีความสุข

วันนี้ผมรู้สึกดีใจที่ได้มาปลูกเกษตร

~~ตรงนี้อธิบายแล้ว - เขียนได้น่าอ่าน
- ความสะอาด และ
การเว้นวรรคคำ~~

ลงชื่อ ศิริเมธ บุษวิณ
(เด็กชาย จิรเมธ บุษวิณ)

ลงชื่อ บุปผา
(นางสาวบุปผา ใจยิ่ง)

ผู้บันทึก

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
พฤหัสบดี ๑๙ กันยายน ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันอังคาร ที่ ๒๕ เดือน กันยายน พ.ศ. ๒๕๖๗

วันที่เวลา 15:30 น. ฉันกับเพื่อนได้ไปที่แปลงเกษตรเพื่อไปดูหน้าของ
หมากที่แปลงเกษตรพลันกับเพื่อนไปดูแปลงเกษตรที่ทางทอ ก็ได้ให้
ฉันกับเพื่อนไปดู ถอนหมากฉันได้ปลูกหมากอยู่ ล้วนเพื่อนฉันได้ปลูกหน้า
ผากจนฉันได้กับเพื่อนก็ปลักรอดหน้าผากอยู่นั้นผ.ค. ก็ได้มาดูแปลง
เกษตรพวกเราฉันผ.ค. พวกเรา ก็ได้ปลักรอดหน้าผากอยู่นั้นผ.ค. ก็ได้มาดูแปลง
รอนหน้าผากหน้าผากได้ปลักรอดหน้าผากไปบ้างแล้วแล้วปลักรอดหน้าผาก
ที่ทางทอปลักรอดหน้าผากกับเพื่อนฉันก็ได้ปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผาก
ปลักรอดหน้าผากฉันปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผาก
ปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผาก
ปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผาก
ปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผาก
ปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผากปลักรอดหน้าผาก

ตรวจส่งแล้ว

- เขียนเนื้อหาได้ดี

- ปรับเรื่อง การเว้นวรรคตอน

ลงชื่อ กัญญาณัฐ อินทกำ
(กัญญาณัฐ อินทกำ)

ผู้บันทึก

ลงชื่อ บุปผา
(นางสาวบุปผา ใจยิ่ง)

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
อังคารที่ ๒๔ กันยายน ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วันอังคาร ที่ 1 เดือน ตุลาคม พ.ศ. 25๒7

เช้าฉันได้ไปและเพื่อน ๆ ได้ไปแปลงเกษตร และ คีทนาการ
ก็มาเรียก ไปพร้อม ๆ ดึงที่แปลงเกษตร และปลูกผัก ปลูกเสฉี่
แล้วพอกเราก็รดน้ำ ผัก ๓๐ และพอกเราก็รดน้ำ เสร็จ พอกเราก็
ไปรดน้ำรอบๆแปลงเกษตร พอก เราก็ไป ช่วยเพื่อน ๆ รดน้ำ
จนหมดแล้วพอกเราก็ได้ยืน เคียงซ้ายของ คีทนาการ พอกเราก็ไป
รดน้ำ คีทนาการ คีทนาการ ออกว่า ไปช่วย คีทนาการ รดน้ำ และ พอกเราก็
บอก ว่า ช่วย อะไร ครับ คีทนาการ ก็บอก ว่า ไปทำ แปลง ถั่วฝักยาว และ
พอก เราก็ไป ช่วย ไร่ทำ แปลง ถั่ว ฝักยาว และช่วย ไร่ทำจน เสร็จ แล้ว
พอกเราก็ปลูกเมล็ด ถั่ว ฝักยาว และรดน้ำรดน้ำช่วย เราก็เก็บตุ๋นผักเกษตร
ล้างน้ำ และ เก็บไว้ที่แห้ง และ คีทนาการ ออกว่า ไร่จะรดน้ำ รดน้ำช่วย คี
ทนาการ รดน้ำรดน้ำ และ พอกเราก็ไปช่วย คีทนาการ เคียง ปลูกเสฉี่ก็รดน้ำ รดน้ำ

ฉันได้ใจมาก ๆ ที่ได้ไปแปลงเกษตร ทำการรดน้ำกับเพื่อน ๆ

นางสาวบุปผา
- ควรปรับปรุง การตัดคำ
- การเว้นวรรคตอน

ลงชื่อ อัมรินทร์ อรรถกวี
(อ.อ. อัมรินทร์ อรรถกวี)

ลงชื่อ บุปผา
(นางสาวบุปผา ใจปิง)

ผู้บันทึก

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
อังคาร ๑ ตุลาคม ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วัน...พฤหัสฯ... ที่...๗... เดือน...ตุลาคม... พ.ศ. ๒๕๖๗

วันนั้นเวลา 15:30 น. พี่นางหารู้ก็เรียกภรรยาไปแปลงเกษตรพร้อมเพื่อนคู่อีก
๒ คน เดินไปจนถึงแปลงเกษตรพี่นางหารู้ก็ไปรดน้ำผักเช่น กวางตุ้ง คะน้า
แล้วภรรยาที่รดน้ำแปลงเกษตรตามพี่นางหารู้บอก ผลเสร็จก็ถอนหญ้าแปลง
ของน้องๆ ๓-4 แล้วก็ไปถ้ำขุดกับขุดปลาตกให้อาหารปลาตกเสร็จ พี่นางหาร
ก็ให้กลับ แต่ภรรยาไม่กลับเพราะว่าภรรยาไปถอนหญ้าไปเรื่อย ๆ พี่นางหาร
ก็ไปดูแลแปลงของตัวเองถอนหญ้าไปเรื่อย ๆ จนกว่าจะ 15:40 น. ภรรยา
รดน้ำผักพี่นางหารู้บอกให้เก็บลงรถมาให้เรียบร้อยเพราะว่าพี่นางหารู้ให้พี่นางหาร
คนละ 4 อย่างภรรยาที่เอาผักมาทำอาหาร ผักบุ้ง กวางตุ้ง กระหล่ำปลี
ผักกาด ผอ.หนูได้เสร็จแล้วก็บอกว่าใครก็ได้แล้วกลับบ้านได้ หนูก็กลับบ้าน
พอดี

งอกรู้ใจมากที่ไปแปลงเกษตร

~~ตรวจสอนแล้ว~~
- ปรับปรุงการเขียนเนื้อหา
- การวันบรรณ
- การเขียนตัวเลข

ลงชื่อ นพคุณจักร์ นงษ์อ้อมต
(เด็กหญิง นพคุณจักร์ นงษ์อ้อมต)

ลงชื่อ ๑๙/๒๕๖๗
(นางสาวบุปผา ใจปอง)

ผู้บันทึก

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
พฤหัสบดี ๓ ตุลาคม ๒๕๖๗



บันทึกกิจกรรมโครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวันในโรงเรียน
ตามพระราชดำริ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

วัน... อังคาร... ที่... ๖... เดือน... ตุลาคม... พ.ศ. ๒๕๖๗

เช้าวันนี้มีพี่นางอรุณมาชวนผมไปปลูกผักสวนครัวที่แปลงผัก
ปลูกกลางแจ้งและวันนี้ผมมาปลูกผักกาดขาวปลีต้นสูง และอย่างอื่น
ที่พอจะทำได้คือมารดน้ำผักในแปลง และถึงได้ไปปลูกผักแต่ก็
วันนี้ผมได้ช่วยรดน้ำผักในแปลงผักสวนครัวที่ปลูกกลางแจ้ง
อย่างอื่นได้บ้าง มีพี่นางอรุณมาชวนผมไปปลูกผักกาดขาวปลี
ที่ปลูกกลางแจ้งและพอมีเวลาว่างก็ชวนพี่นางอรุณไป
ดูผักและพอผมก็ไปรดน้ำผักในแปลงผักสวนครัวที่ปลูกกลางแจ้ง
ไปบ้าง มีผักและผักอื่นที่ปลูกในแปลง และพอผมได้รดน้ำ
ก็ชวนไปให้พี่นางอรุณรดน้ำผักในแปลงผักสวนครัวที่ปลูกกลางแจ้ง
ไปให้พี่นางอรุณรดน้ำผักในแปลงผักสวนครัวที่ปลูกกลางแจ้ง

วันนี้ผมได้ไปปลูกผักสวนครัวและได้รดน้ำผัก
ที่ปลูกกลางแจ้ง

ตรวจแล้ว
- เก็บเป็นเนื้อที่ได้ดี
- ปรับปรุงการเขียนพจนานุกรม
ป. ปลา

ลงชื่อ กิ่งกานทิพย์ นานโพธิ์ศรี
(... กิ่งกานทิพย์ นานโพธิ์ศรี ...)

ลงชื่อ ... บุญญา
(นางสาวบุญญา ไชยใจ ...)

ผู้บันทึก

ครูผู้ดูแล

ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
อังคารที่ ๘ ตุลาคม ๒๕๖๗



ภาพประกอบการบันทึกประจำวัน โครงการเกษตรเพื่ออาหารกลางวัน
ชั้นประถมศึกษาปีที่ ๖
พฤหัสบดี ๑๐ ตุลาคม ๒๕๖๗





โรงเรียนท่านผู้หญิงสง่า อิงคุณานนท์
สำนักงานเขตพื้นที่การศึกษาประถมศึกษาน่าน เขต ๒